



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda



## ¿SABES QUÉ INFORMACIÓN TE MUESTRA EL INFORME MÉDICO DE ALTA CUANDO TE VAS DEL HOSPITAL?

El informe de alta es el documento que resume tu estancia en el hospital. Te contamos lo más importante que tienes que conocer y entender de este informe.



¿Qué información tengo en un informe de alta?



**Tus datos :** revisa siempre que el informe sea tuyo.

**Motivo de tu ingreso:** cuál fue la causa por la que decidieron que tenías que quedarte en el hospital.

**Tus antecedentes:** qué otras enfermedades o problemas de salud tienes.

**Diagnóstico:** es la enfermedad que te ha llevado a ingresar en el hospital en esta ocasión.

**Tratamiento y recomendaciones:** qué medicación debes tomar, cómo y cuánto tiempo. Si necesitas curar heridas y/o cambios en el estilo de vida.

**Próximas citas.**

¿Para qué sirve un informe de alta?



Para conocer más de tu estado de salud...

..y saber cuál es tu tratamiento y cómo actuar.

Con la información que contienen los informes otros sanitarios, sabemos qué te pasa, qué medicación tomas o qué atención sanitaria necesitas.

**Hospital Xeral**

Paciente: María García    Data nac: 01/01/1971    M    Tfno.: 123654  
Enderezo: Rúa Maior 6    NHS: 123654    CIP: 123654AAAA10  
Réxime: Pensionista

**INFORME DE ALTA**

SERVIZO: CARDIOLOXÍA    Data de ingreso: 01/01/2024  
MOTIVO INGRESO  
A paciente ingresa por dor torácica.

**ANTECEDENTES**  
- Non alerxias. Vertixes ocasionais. Intervención cirúrxica de cataratas no ollo dereito no 2024.

**EXPLORACIÓN FÍSICA**  
TA max/min 149/63, Tª 38,2 °C, Fc 120, glicosa 193.0 mg/dL, urea 54.0 mg/dL, creatinina 0.99 mg/dL, sodio 139.0 mEq/L, potasio 3.0 mEq/L, bilirrubina total 1.1 mg/dL, GOT( AST ) 33.0 UI/L, GPT( ALT ) 38.0 UI/L, amilasa 41.0 UI/L.

**DIAGNÓSTICO ACTUAL**  
1- Síndrome confusional secundaria a infección urinaria.  
2- Fibrilación Auricular.

**TRATAMIENTO E RECOMENDACIÓN AO ALTA**  
1. Cefixima 400, un cada 24 horas durante 10 días.  
2. Paracetamol 650mg cada oito horas, se hai dor ou malestar.  
3. Pendente de resultado de urocultivo.  
4. Resto de tratamento igual.

Control e seguimento polo seu médico de atención primaria.  
Próxima revisión en consulta externa (Dr. Iglesias) o día 4/3/2024.

A Coruña, 10 de xaneiro de 2024.  
Fdo. Dr. Jose Perez

Los informes pueden ser complicados. Es necesario que entiendas qué medicamentos tienes que tomar, cómo los debes tomar, y los cuidados y la dieta que tienes que seguir.



¿...y si no lo entiendo?

¡Dilo!, ¡Lo explicaremos mejor!

¡... pregunta si hay cambios en tu medicación!

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario



Para saber más:  
- El alta hospitalaria.   
- Alta Hospitalaria. Manuel MSD.

Atribuciones de imágenes:  
- "Cruz hospital" by Amazona Adorada. "Hombre hablando", "Paciente Paciente alta" y "Paciente alta urgencias" by C. Casal Llorente.

Publicación: 12/2024. Nº 35  
Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:  
pacientes@sefap.org

Autores : C. Casal Llorente (CPC, SEFAP), A. Gil Valiño (CPC, SEFAP), B. Martínez Miranda (CSM, SEFAP)  
Revisión interna: L. Alonso Fito (CPC, SEFAP)



"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en [www.sefap.org/ciudadania](http://www.sefap.org/ciudadania)



+ info

CLIC para ir a  
otras infografías

Al hacer clic en el botón de "**+ info**", accederás a otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.



## Apartados mínimos del informe al alta

### **Mis datos**

En la parte de arriba del informe aparecen tus datos personales nombre, fecha de nacimiento dirección, número de historia.

### **Motivo de ingreso**

son los síntomas que te han llevado a ir al hospital.

### **Antecedentes**

Se refiere a las patologías ya conocidas que tienes. Y a los medicamentos que tomabas en casa antes de ir al hospital.

### **Diagnóstico**

es la enfermedad que te ha llevado a ingresar en el hospital.

### **Tratamiento y recomendaciones**

- En este apartado están los medicamentos que tienes que tomar al salir del hospital. Y cuánto tiempo.
- También figuran las curas y el tipo de dieta que necesitas.
- Comprueba que está lo que te han dicho durante tu estancia en el hospital.
- Si tienes dudas, pregunta.



**CLIC para  
más información**



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...



## ¿Qué es un informe de alta y qué requisitos tiene?

Los hospitales tienen la obligación por ley de entregar un informe de alta que garantice el derecho a una información adecuada a los pacientes. Este informe es un documento oficial que está escrito por tu médico y cuenta lo que ha pasado durante tu estancia en el hospital. Debe estar escrito a máquina o con letra claramente legible y permite la comunicación entre el hospital, el paciente o el cuidador y otros centros sanitarios, como por ejemplo tu centro de salud.

Tiene que tener al menos la siguiente información:

- Nombre del hospital y unidad asistencial: dirección y teléfono.
- El nombre, apellidos y firma del médico responsable.
- Datos del paciente: número de historia clínica, nombre y apellidos, fecha de nacimiento y sexo del paciente, domicilio habitual del paciente.
- Datos del motivo de la estancia en el hospital.
- El día en que ingresas y el día que te dan el alta.
- El motivo por el que ingresas y motivo del alta.
- El resumen de la historia clínica y exploración física del paciente.
- El diagnóstico principal, los procedimientos quirúrgicos, y las recomendaciones terapéuticas.



## ¿Para qué usan los sanitarios mi informe de alta?



El informe de alta, además de facilitarte información, también permite la comunicación entre los distintos profesionales que te van a atender: enfermeras, médicos y farmacéuticos.

Con la información que viene en el informe, sabemos si necesitas alguna cura, qué seguimiento necesitas de tu médico y qué medicación tienes que tomar desde ahora. Nos permite conciliar tu tratamiento.

### ¿Sabes lo que es conciliar un tratamiento?

La conciliación es un proceso por el cual los sanitarios se aseguran de que el paciente recibe todas las medicinas que necesita; es decir, están las medicinas nuevas añadidas y no están las medicinas que se han suspendido.

### ¿Puedo hacer algo para facilitar la conciliación de mi tratamiento?

Sé sincero con respecto a cómo tomas la medicación y si por algún motivo no quieres o no puedes tomarla. Informa siempre de los productos u otros medicamentos que compres sin receta médica.

En algunos casos, podría ocurrir que tomes un mismo medicamento a la vez. Un medicamento puede tener distintos nombres comerciales que, por lo general, no tienen el mismo aspecto, por lo que puede ser fácil confundirse.

Si quieres saber más sobre los conceptos básicos de los medicamentos, puedes acceder a estas dos infografías que hemos elaborado para ti:

- **¿CONOCES LOS CONCEPTOS BÁSICOS PARA UTILIZAR BIEN TUS MEDICAMENTOS?** 
- **LA CAJA DE UN MEDICAMENTO ES MUCHO MÁS QUE UN ENVASE** 
- **¿QUÉ NECESITAS SABER CUANDO SE REALIZA ALGÚN CAMBIO EN TU MEDICACIÓN?** 

Siempre pregunta a un sanitario cuando tengas dudas o si sospechas que algo en tu medicación está repetido. Si sabes que en tu receta electrónica o en tu informe de alta hay algo que está mal, avisa a tu médico. Tu receta electrónica debe coincidir con lo que estás tomando.

# Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:



## Autores:

- **Carmen Casal Llorente** (Comité Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- **Alicia Gil Valiño** (Comité Pacientes y Ciudadanía, SEFAP); Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela. Diplomatura de postgrado en Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- **Beatriz Martínez Miranda** (Comité Seguridad del Medicamento, SEFAP); Licenciada en Farmacia por la Universidad de Salamanca. Especialista en Farmacia Hospitalaria.

## Revisión Interna:

- **Luisa Alonso Fito** (Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Máster en Enfermedades Infecciosas por la Universidad Cardenal Herrera.

## Bibliografía:

- Área sanitaria de A Coruña y Cee. El alta Hospitalaria [Internet]. A Coruña; [citado 2024 jun 20]. Disponible en: <https://xxicoruna.sergas.gal/Paxinas/web.aspx?idTax=12504&idLista=8&idContido=72&migtab=72&tipo=paxtxt&idioma=es>
- Pistoria MJ. Alta Hospitalaria [Internet]. Estados Unidos: Manual MSD; 2023 [citado 2024 jun 20]. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/alta-hospitalaria>
- Zapatero Gaviria A. ¿Por qué es importante el informe médico de alta? Rev Clin Esp. 2010;210(7):355-8.
- Orden de 6 de septiembre de 1984 por la que se regula la obligatoriedad del informe de alta. BOE [Internet]. 1984 sept 14 [citado 2024 jun 20];221:2 p. Disponible en: [https://www.boe.es/eli/es/o/1984/09/06/\(1\)](https://www.boe.es/eli/es/o/1984/09/06/(1))

## Atribución de imágenes:

- "Hombre hablando", "Paciente alta hospital" y "Paciente alta urgencias" by C. Casal Llorente. "Cruz médica" by Amazona Adorada.

## Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de las autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: [pacientes@sefap.org](mailto:pacientes@sefap.org)



## ¿Qué debo revisar en mi informe de alta?

El informe de alta incluye mucha información necesaria para cuando llegues a casa. Antes de irte del hospital, asegúrate de comprender la información que aparece en el informe y que te explica cuál es tu tratamiento, cómo se debe tomar, cuáles son los cuidados necesarios y/o cambios en el estilo de vida que necesitas. Si no entiendes algo, pregunta, resuelve tus dudas sobre:

- El motivo de tu ingreso en el hospital.
- Si hay nuevos medicamentos que debes usar y cómo se usan.
- Qué medicamentos debes dejar de tomar y cuáles siguen en tu tratamiento.
- Signos que podrían indicar un empeoramiento de tu problema y si debes volver al hospital o acudir a tu centro de salud.
- Si debes hacer ajustes necesarios en tu estilo de vida o en tu dieta.
- Si el hospital tiene algún contacto para resolver preguntas.
- Cuándo tienes que pedir cita con tu médico de atención primaria.
- En caso de necesitar revisión en atención especializada, verifica que tu informe de alta incluya día y hora para la cita en consultas externas. Si no está especificado, averigua si es necesario gestionarla.