



Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE CÓMO MANEJAR LAS INFECCIONES EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA?

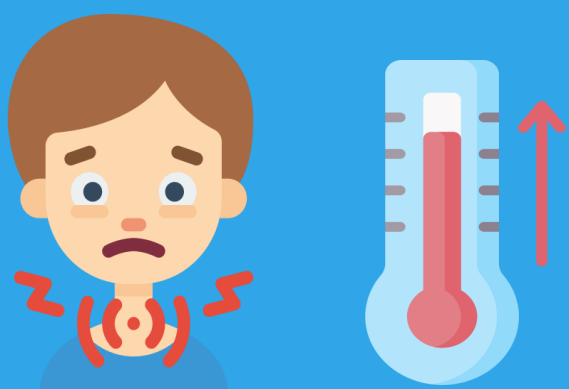
Muchas de las infecciones en la población pediátrica son producidas por virus y no precisan el uso de antibiótico.



CLIC para más información

+ info CLIC para ir a otras infografías

Ante la aparición de fiebre, dolor o malestar general, el uso de antibióticos no tiene por qué estar indicado.



La mayoría de las veces, el manejo de estas dolencias se realizará solamente aliviando los síntomas.



Sólo debes administrar antibiótico al niño o niña cuando lo indique su pediatra y siguiendo sus indicaciones.



Es posible que su pediatra le haga una "prescripción diferida" del antibiótico.

¿Qué es esto?

+ info

El uso de antibióticos no está exento de riesgos.



+ info

El niño o niña podría tener efectos adversos y el antibiótico podría dejar de funcionar contra otras infecciones.



Te aconsejamos que pongas a tu niño o niña todas las vacunas que le recomienden en su centro de salud u hospital.



La vacunación evita la aparición de ciertas infecciones. Esto beneficia tanto al propio niño o niña como al resto de personas su entorno.



Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario

Bibliografía:

- "Sobre la resistencia" [Internet]. Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).
- "Los virus causan más del 90% de infecciones que tienen los niños durante los primeros años de vida y por tanto no necesitan antibióticos". [Internet]. Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría.

Atribuciones de imágenes: Todas las imágenes by Flaticon.com (citación de autoría en "Clic para más información" de "Información sobre la elaboración/diseño de la infografía")

Última revisión: 01/2024. N° 26

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:
pacientes@sefap.org

Autores (en orden alfabético del 1er apellido): B. Escudero Vilaplana (CEI, SEFAP), B. Reques Sastre (CPC, SEFAP), GM Silva Riádigos (CEI, SEFAP), ME Trillo Gallo (CPC, SEFAP)

Revisión interna: C. Casado Reina (CPC, SEFAP)

Con la colaboración del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.



"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en www.sefap.org/ciudadania



La **vacunación** ha contribuido a reducir tanto el **número de personas que tienen infecciones** como la **mortalidad** de la población debida a ellas. Gracias a las vacunas, muchas enfermedades que antes podían llegar a producir incluso la muerte ahora son casi inexistentes o incluso han desaparecido, como la viruela

Además, **los beneficios de la vacunación son extensibles a toda la población**: “las vacunas protegen incluso a la población que no se vacuna”, es lo que se conoce como “inmunidad de rebaño”, y ayuda a proteger a personas que no pueden vacunarse por tener determinadas enfermedades.

A continuación, te mostramos en una imagen el “**Calendario vacunal a lo largo de toda la vida**”, donde podrás encontrar información de todas las vacunas recomendadas en función de la edad.



Si quieres acceder al documento completo "**Calendario vacunal a lo largo de toda la vida**", puedes hacerlo haciendo clic en el siguiente icono:



Debes saber, que cada Comunidad Autónoma puede tener pequeñas variaciones en sus calendarios de vacunas de los niños y niñas respecto al calendario general del Consejo Territorial.

¡¡Recuerda que, vacunando a tu niño o niña, les ayudas a ellos y a las demás personas de su entorno!!



Los **antibióticos no son analgésicos** por lo que **no quitan el dolor de cabeza o de garganta, tampoco alivian el malestar general ni quitan la fiebre.**

Más del **90% de las infecciones** en la población pediátrica durante los primeros años de vida son **causadas por virus** y por lo tanto **no necesitan antibióticos. Los antibióticos sólo sirven para tratar las infecciones causadas por bacterias.**

De todas las infecciones, **las respiratorias son las más frecuentes.** Se producen generalmente en invierno y afectan a la nariz, los oídos, la garganta o los pulmones. Hasta el **80% son producidas por virus** y la mayoría se resuelven tras 2 semanas sin necesidad de tratamiento o con la ayuda de fármacos para tratar los síntomas. En ningún caso necesitan tratarse con antibióticos, ya que estos medicamentos no actúan contra los virus.

En función de los síntomas que tenga el niño o niña, **su pediatra te indicará si es necesario o no iniciar algún tipo de tratamiento.** Por ejemplo, algunos aspectos que podría recomendar son:

- Beber líquidos en abundancia y hacer algo de reposo.
- Administrar fármacos para aliviar el dolor y la fiebre.
- Administrar medicamentos para disminuir la inflamación. Por ejemplo, en casos de inflamación de garganta.

Es importante que, en caso de iniciar algún tipo de tratamiento para aliviar los síntomas, lo hagas **según las recomendaciones de los profesionales sanitarios**, ellos te indicarán cuál es la mejor opción.

En un niño o niña con **fiebre de menos de 6 horas de evolución** y con **buen estado general**, lo recomendable es **no tratar la fiebre.**

Pero... **¿Cuándo debemos tratar la fiebre en población pediátrica?**

- Si han tenido **antecedentes de convulsiones** cuando han tenido fiebre, o tienen **problemas de salud** a nivel de los **pulmones**, el **corazón** o alguna **enfermedad neurológica.**
- Cuando el **beneficio** de los fármacos para tratar la fiebre **supera sus riesgos.**
- Cuando la **fiebre causa malestar.**
- Para atenuar la **ansiedad** de la familia.

Sin embargo, ten en cuenta que los **lactantes menores de 3 meses con fiebre siempre deben ser revisados por un pediatra**, ya que el **riesgo de infección bacteriana grave es mayor.** A partir de ahí, y sobre todo tras los 2 años en niños o niñas bien vacunados, es mucho más importante el estado general que la propia fiebre.



No debes administrarle al niño o niña un antibiótico sin que se lo haya recetado el pediatra. Solo cuando hay sospecha de infección por una bacteria, el pediatra valorará si es necesario pautar un antibiótico.

Por otro lado, es muy importante saber que **la dosis de un antibiótico varía en función del peso y edad**, por lo que es posible que, si tienes varios niños o niñas a tu cuidado con la misma infección, o que tengan que tomar el mismo antibiótico, no tomen la misma cantidad del medicamento.

Si ha iniciado un antibiótico pautado por su pediatra, recuerda que, aunque se encuentre mejor, **es importante que cumpla la pauta completa** que le ha prescrito.

Si al terminar el tratamiento antibiótico sobra medicación, **deposítala en el punto SIGRE de una farmacia**, no la guardes para un futuro uso.

- Si quieres saber más sobre qué es el **punto SIGRE** y qué puede y no puede tirarse en él, puedes consultar nuestra infografía: **¿Sabes dónde hay que tirar los medicamentos?**. Para acceder a ella haz clic en el siguiente icono:



En ocasiones el pediatra puede recetar un antibiótico, pero indicar que sólo lo compres y se lo administres si **pasados unos días** (te indicará cuántos), sus síntomas **no han mejorado o incluso han empeorado**. Esta práctica se conoce como “**prescripción diferida**” y es muy utilizada en pediatría.

Si quieres saber más sobre este tema, puedes consultar la infografía que hemos elaborado para ayudarte a entenderlo: **¿Qué es una prescripción diferida a antibióticos?**. Para acceder a ella haz clic en el siguiente icono:





Utilizar un antibiótico si no lo ha indicado un pediatra supone un riesgo para la salud. Puede producir efectos nocivos (dañinos) o alergias.

Además, **las bacterias pueden crear resistencia a los antibióticos y éstos pueden dejar de funcionar.**

España es uno de los países de Europa que tiene **más resistencias a los antibióticos**, y una de las causas es usarlos cuando realmente no son necesarios. **Todos podemos ayudar a hacer un uso prudente de antibióticos.**

- Si quieres tener más información sobre por qué es importante usar correctamente los antibióticos, puedes consultar la infografía que hemos elaborado para ti: **¿Conoces qué son los antibióticos y por qué es importante que los usemos correctamente?**. *Para acceder a ella haz clic en el siguiente icono:* 



CLIC para
más información



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...

Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:



Autores:

- **Belén Escudero Vilapana** (Miembro del Comité de Enfermedades Infecciosas, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria.
- **Berta Reques Sastre** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Salamanca. Especialista en Farmacia Hospitalaria.
- **Genma María Silva Riádigos** (Miembro del Comité de Enfermedades Infecciosas, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela. Especialista en Farmacia Hospitalaria
- **María Esther Trillo** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP). Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.

Revisión Interna:

- **Cristina Casado Reina** (Coordinadora del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Diplomada en Estadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Con la colaboración del Plan Nacional frente la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.

Bibliografía:

Principal:

- "Sobre la resistencia" [Internet]. Plan Nacional frente a la Resistencias a los Antibioticos (PRAN) de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).
- "Los virus causan más del 90% de infecciones que tienen los niños durante los primeros años de vida y por tanto no necesitan antibióticos". [Internet]. Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría.

Otra

- "10 enfermedades comunes de la infancia y sus tratamientos". [Internet].Healthychildren.org de la Ameroican Academy of Pediatrics.

Atribución de imágenes:

- Bebé_vacuna by Kalashnyk ; Pediatra by Freepik ; Dolor_garganta by Smashicons ; Fiebre by Freepik ; Resistencias_antibióticos by Flat Icons

Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: pacientes@sefap.org

+ infoCLIC para ir a
otras infografías

Al hacer clic en el botón de "+ info", accederás a otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.