



Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

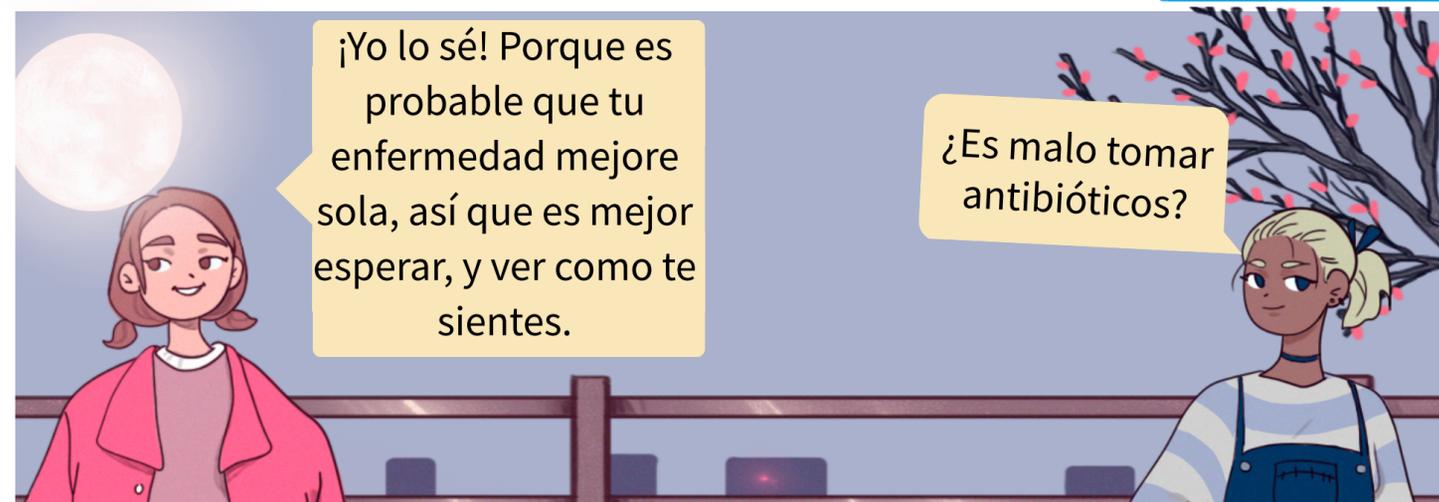


¿QUÉ ES UNA PRESCRIPCIÓN DIFERIDA DE ANTIBIÓTICO?

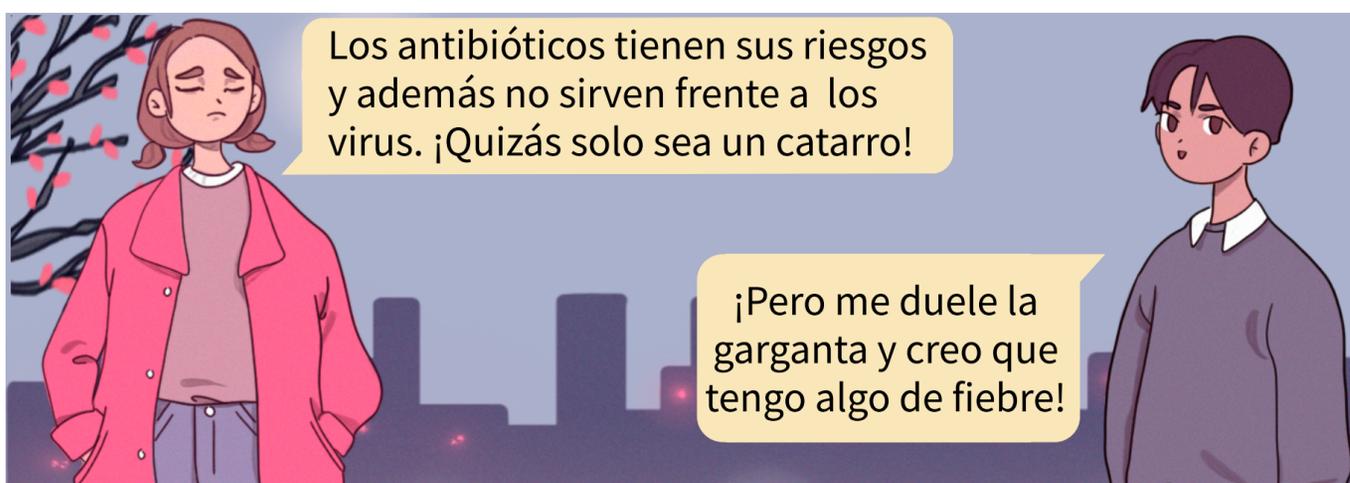
La prescripción diferida es cuando el médico te prescribe un antibiótico para que lo tomes SOLAMENTE si los síntomas no mejoran o empeoran en los días siguientes.



1 Una prescripción diferida solo se hace en infecciones donde retrasar el inicio del tratamiento no supone riesgos para la salud. Puedes estar tranquilo.



2 Aquí tienes más infografías sobre el uso de antibióticos en algunas enfermedades:



3 Los medicamentos pueden tener efectos adversos. El médico valora si los beneficios superan a los riesgos al tomarlos. Si es probable que te cures solo, es mejor evitarlos.



4 Si usamos mucho los antibióticos y generan resistencia, puede que no funcionen cuando los necesitemos para infecciones graves que no se curen por sí solas.

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario

Bibliografía:
Plan Nacional Resistencia Antibióticos (sección materiales)

Última revisión: 11/2023. Nº 24
Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:
pacientes@sefap.org

Autores (en orden alfabético del 1er apellido) : L. Alonso Fito (CPC, SEFAP), A. Blázquez Valerón (CPC, SEFAP), Y. Borrego Izquierdo (CEI, SEFAP), I. Lekue Alkorta (CEI, SEFAP).
Revisión interna: C. Mozo Avellanad (CPC, SEFAP)

Con la colaboración del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.



Atribuciones de imágenes:
-Todas las imágenes pertenecen a recursos de Genially (R)

"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en www.sefap.org/ciudadania



+ info

CLIC para ir a
otras infografías

Al hacer clic en el botón de "**+ info**", accederás a otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.



Cuando tienes una infección, el médico evalúa si hay signos de que la situación es grave. Luego, considera si la infección puede curarse por sí sola sin necesidad de un medicamento específico, como son los antibióticos. El médico tiene en cuenta aspectos como la presencia de otras condiciones médicas, tu edad, si has estado en el hospital anteriormente o si tomas ciertos medicamentos de forma habitual y decide si en tu caso, no es perjudicial esperar un poco antes de empezar con el antibiótico.

El médico te indicará cuánto tiempo debes esperar antes de empezar el tratamiento con antibióticos si no has mejorado. A veces es de 2 o 3 días, aunque en algunos casos puede llegar a ser hasta 7 días desde que comenzaron los síntomas. A continuación, encontrarás una tabla que muestra cuánto tiempo puede tomar que la infección se cure por sí sola, sin la necesidad de usar antibióticos.

Infección de oído	4 días
Dolor de garganta	7 días
Resfriado o catarro	10 días
Sinusitis	18 días
Tos o bronquitis	3 semanas

El médico te informará cuáles son los síntomas de alerta a los que tienes que estar atento, si tienes dudas consúltale.



Efectos adversos frecuentes con antibióticos

- 1) **Diarrea:** los antibióticos pueden dar desequilibrios en la flora intestinal y causar diarrea.
- 2) **Náuseas y vómitos:** algunas personas pueden tener malestar estomacal, náuseas y vómitos después de tomar antibióticos.
- 3) **Erupciones cutáneas:** algunas reacciones alérgicas en forma de enrojecimiento o granitos en la piel y picor.
- 4) **Alergias:** algunas personas pueden ser alérgicas a ciertos antibióticos, lo que puede causar síntomas graves como dificultad para respirar.
- 5) **Sensibilidad al sol:** algunos antibióticos pueden aumentar la sensibilidad de la piel a la luz solar, lo que puede causar quemaduras solares.
- 6) **Infecciones por hongos:** los antibióticos pueden alterar la flora normal en el cuerpo, lo que aumenta el riesgo de infecciones por hongos, como la candidiasis en la boca o vaginal.

Es importante que si sospechas de un efecto adverso hables con tu médico para que pueda ajustar el tratamiento si es necesario. Si tienes efectos adversos graves, es importante buscar atención médica de inmediato.

Si quieres más información sobre fotosensibilidad y medicamentos puedes ver la infografía de SEFAP:

¿Sabes que el sol y usar medicamentos no siempre hacen buenas migas?

+ INFO



**CLIC para
más información**



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...



Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:

Autores:

- Luisa Alonso Fito (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, especialista en farmacia Hospitalaria y máster en Enfermedades Infecciosas por la universidad Cardenal Herrera
- Ana Blázquez Valerón (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Graduada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.
- Yolanda Borrego Izquierdo (Miembro del Comité de Enfermedades Infecciosas, SEFAP): Licenciada en Farmacia.
- Itxasne Lekue Alkorta (Miembro del Comité de Enfermedades Infecciosas, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra, especialista en Farmacia Hospitalaria.

Revisión Interna: Carmela Mozo Avellaned (Miembro de Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra, especialista en Farmacia Hospitalaria.

Con la colaboración del Plan Nacional frente la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.

Bibliografía:

- Página oficial del plan Nacional de Resistencias Microbianas. 

Atribución de imágenes:

- Todas las imágenes son recursos de Genially

Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: pacientes@sefap.org