



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

## ¿QUÉ TIENES QUE SABER SOBRE LOS OPIOIDES PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO?

Cuando otros tratamientos no han sido eficaces para tratar el dolor crónico (artrosis, lumbalgias...), los opioides pueden ser una alternativa aunque no son de primera elección y su uso no está exento de riesgos.



CLIC para más información

CLIC para ir a otras infografías

Siempre deben ser prescritos **por un médico** que hará el seguimiento de la eficacia y los posibles efectos adversos.

### ¿Qué puedes esperar del tratamiento?

La finalidad es **aliviar el dolor**, aunque en la mayoría de los casos no se consigue una desaparición total. Es importante establecer con tu médico unos **objetivos realistas** al inicio: **mejorar la funcionalidad y la calidad de vida**.

### ¿Qué pasa si no mejoras?

Los opioides **no siempre son eficaces**. A veces el tratamiento puede fracasar por lo que si tras un **periodo de prueba** el dolor no mejora, tu médico podría suspenderlo.

### ¿Cuándo y cómo tienes que suspender la medicación?

Si el tratamiento no es eficaz, se han producido efectos adversos importantes o ya se ha resuelto el dolor, tu médico suspenderá la medicación **de forma gradual** para evitar el "*síndrome de abstinencia*" (temblor, sudoración, irritabilidad, náuseas, etc).



*Algunos ejemplos de medicamentos opioides: morfina, fentanilo, tramadol, oxicodona, buprenorfina, tapentadol...*



### EFFECTOS ADVERSOS MÁS FRECUENTES



- **Sensación de sueño, náuseas y vómitos:** suelen desaparecer en los primeros días.
- **Mareos, confusión, dolor de cabeza.**
- **Estreñimiento, sequedad de boca, picor en la piel.**

*Contacta con tu médico si aparece algún efecto adverso.*



### ADVERTENCIAS

- Existe riesgo de **tolerancia** (necesidad de más dosis para calmar el dolor) y **adicción**.
- **No consumas alcohol** junto con opioides, su efecto se puede intensificar.
- **Algunos medicamentos pueden interaccionar** con los opioides. Consulta con tu médico/farmacéutico antes de iniciar cualquier tratamiento.
- **No conduzcas si sientes sueño, mareo etc.** Ten especial cuidado al inicio del tratamiento o tras aumentar la dosis.

**Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario**



#### Bibliografía:

- Opioides, qué debes saber. iBOTIKA (información ciudadana de medicamentos). nº 44/ 2021.
- Dolor crónico no-oncológico: ¿opioides?. INFAC. 2022;30(1):1-10.

#### Atribuciones de imágenes:

- "Mujer con preguntas" by MT. Carreño Hernández. -Resto de imágenes incluidas pertenecen a recursos de Genially(R).

Última revisión: 10/2023. Nº 23

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:  
pacientes@sefap.org

Autores (en orden alfabético del 1er apellido): A. Diez Alcántara (SEFAP), E. Prieto Utiel (CPC, SEFAP).  
Revisión interna: B. Basagoiti Carreño (CPC, SEFAP).

**"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en [www.sefap.org/ciudadania](http://www.sefap.org/ciudadania)**





# Advertencias

Es muy importante **tomar siempre** la medicación como **te ha indicado el médico**. El uso de dosis altas de opioides tiene más riesgo de generar adicción (necesidad incontrolada de tener que tomar el opioide aumentando la dosis por tu cuenta) y efectos adversos.

No debes usar opioides de otras personas ni ofrecer o compartir tu medicación con nadie, ya que los medicamentos que te han recetado son sólo para tí y pueden ser peligrosos para otros.

Mezclar los opioides con **bebidas alcohólicas** o con **pastillas para la ansiedad, la depresión o para dormir**, puede aumentar el riesgo de **efectos adversos graves** (dificultad para respirar, sedación, dificultad para hablar...), por tanto, evita el consumo de alcohol y antes de iniciar cualquier medicación, consulta con tu médico/farmacéutico.



**CLIC para  
más información**



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...



Al hacer **clic en el botón de "+ info"**, accederás a **otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP** y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.



## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son fármacos para tratar el **dolor intenso**. Son eficaces para el dolor producido por el cáncer y el dolor agudo fuerte que no haya respondido a otros tratamientos. Sin embargo, en el dolor en enfermedades crónicas como la artrosis, lumbalgia... hay pocos estudios que demuestren su beneficio a largo plazo. El médico puede considerar su uso durante un tiempo si otro tipo de terapias (ejercicio físico, fisioterapia, etc.) u otros medicamentos no han funcionado o están contraindicados. Es importante tener unos buenos hábitos de vida (ejercicio, dieta saludable...) y utilizar las terapias sin medicamentos (fisioterapia, yoga, mindfulness...).

Estos medicamentos se conocen como "**estupefacientes**" y requieren ser dispensados con un especial control por parte de las farmacias. Necesitan una receta médica especial debido a la existencia de unas normas específicas para ellos, por los problemas de seguridad que pueden ocasionar (pueden crear adicción) y la posibilidad de un uso ilegal.

En la caja del medicamento se pueden identificar con este símbolo: ●.

Puedes conocer otros símbolos que aparecen en la caja de los medicamentos en la infografía:

["La caja de un medicamento es mucho más que un envase"](#)



# Seguimiento y finalización del tratamiento

Tu médico hará un **seguimiento** para ver el alivio del dolor, la mejora de la funcionalidad, la calidad de vida y los posibles efectos adversos que puedan aparecer. Podrá ajustar la medicación si se necesita. Es útil que durante las primeras semanas de tratamiento (periodo de prueba) estemos atentos a la evolución de la intensidad del dolor, la actividad, el sueño, los efectos adversos, etc. Si no consigues alivio del dolor, no aumentes la dosis del medicamento por tu cuenta.

Tu médico valorará **retirar el tratamiento** con el opioide cuando:

- No se consiguen los objetivos.
- Aparecen efectos adversos importantes.
- Se resuelve la causa del dolor.
- Tras unos meses de buena respuesta.

La **retirada** de la medicación se debe **realizar siempre de forma gradual** para evitar los efectos indeseados que produce el "**síndrome de abstinencia**" al suspender la medicación de forma brusca (temblor, sudoración, irritabilidad, náuseas, vómitos, diarrea...). Por tanto, no retires la medicación sin informar a tu médico.



# ¿Qué puedes esperar del tratamiento?

La finalidad principal del tratamiento es **aliviar el dolor** pero la eliminación completa no siempre es posible. Por tanto debes plantear con tu médico unos **objetivos realistas**:

- **Disminuir el dolor de forma que sea tolerable.**
- **Mejorar la calidad de vida y la funcionalidad:** poder realizar las actividades diarias y que sean importantes para tí con menor dificultad. Ejemplos: poder volver al trabajo, ocio, pasear...



# Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:

## Autores:

- **Ana Diez Alcántara** (SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria.
- **Eva Prieto Utiel** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Board of Pharmacy Specialties en Farmacia Psiquiátrica.

## Revisión Interna:

- **Blanca Basagoiti** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP). Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria.

## Bibliografía:

- Principal:
  - Opioides, qué debes saber. iBOTIKA nº 44/2021. 
  - Dolor crónico no-oncológico: ¿opioides?. INFAC. 2022;30(1):1-10. 
- Otra:
  - Claves para un uso adecuado de opioides en el dolor crónico no oncológico. Boletín de información farmacoterapéutica de Navarra. 2019;27(4):1-29. 

## Atribución de imágenes:

- Mujer con preguntas" by MT. Carreño Hernández. El resto de imágenes son recursos de Genially.

## Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: [pacientes@sefap.org](mailto:pacientes@sefap.org)