



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

## ¿SABES QUE EL SOL Y USAR MEDICAMENTOS NO SIEMPRE HACEN BUENAS MIGAS?

Algunos medicamentos pueden ocasionar efectos adversos con la exposición al sol. Busca en los prospectos de tus medicamentos si son fotosensibilizantes o pregunta a tu farmacéutico.



Haz CLIC en los iconos para más información

Haz CLIC para ir a otras infografías

+ INFO



Si un medicamento es fotosensibilizante lo pone en su prospecto. No es obligatorio, pero algunos cartonajes incluyen este pictograma de alerta

+ INFO

Fotosensibilidad: ver prospecto



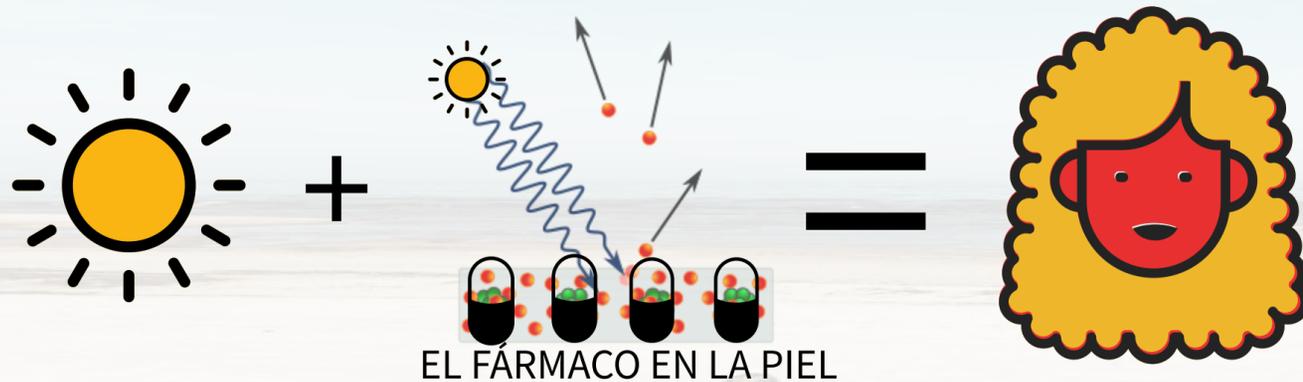
Usa protector solar SPF 30 o superior en zonas expuestas. Repite la administración cada 2h y tras cada baño



Usa prendas protectoras y evita el sol en las horas de mayor intensidad

+ INFO

## EXPONERTE AL SOL USANDO ALGUNOS MEDICAMENTOS, YA SEAN CREMAS O PASTILLAS, PUEDE OCASIONAR: FOTOSENSIBILIDAD



EL FÁRMACO EN LA PIEL

- El fármaco absorbe la radiación solar y la redistribuye hacia la piel dañándola.
- Depende de la cantidad de fármaco y radiación solar.
- Es la más frecuente. Es como una quemadura solar intensa, muchas dejan manchas en la piel.
- Es rápida, aparece en las primeras 24h, en las zonas expuestas al sol.

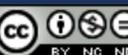
## FOTOALERGIA



LAS DEFENSAS DEL CUERPO

- Al recibir la radiación, el fármaco cambia y el sistema de defensas de **algunas personas** lo identifica como extraño y ataca dañando los tejidos. Solo ocurre en 5 de cada 100 casos.
- No depende de la cantidad de fármaco.
- Puede tardar días en aparecer y aparece en cualquier zona, expuesta o no al sol. Produce eccemas. No suele dejar manchas.

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario



Bibliografía:  
-Medicamentos fotosensibilizantes. Blog SEFAP.

Atribuciones de imágenes: "Macrófago" y "Antígeno" by freepik; "Photoelectric effect in a solid" by Ponor. Resto de Imágenes by genially.

Última revisión: 06/2023. N°21  
Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:  
pacientes@sefap.org

Autores (en orden alfabético del 1er apellido): L. Alonso Fito (CPC, SEFAP), B. Benítez García (CPC, SEFAP)  
Revisión interna: C. Casal Llorente (CPC, SEFAP)



"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en [www.sefap.org/ciudadania](http://www.sefap.org/ciudadania)