



Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

¿QUÉ INFORMACIÓN DEBERÍAS SABER SOBRE LOS MEDICAMENTOS SI ESTÁS EMBARAZADA?

Si tienes que tomar medicamentos durante el embarazo, pregunta a tu profesional de salud para hacerlo de forma segura



Haz CLIC en los iconos para más información.

¿Estás embarazada o lo estás planeando?

Hay medicamentos **que no se recomienda** tomar durante el embarazo, ya que pueden dañar a tu bebé. Antes de empezar a tomar un nuevo **medicamento, planta o producto de herbolario: pregunta a tu profesional sanitario**

¿Tienes una enfermedad crónica y tomas medicación de forma habitual?

Consulta antes de comenzar a intentar tener un bebé. No dejes de tomar tu medicación sin consultarlo, podría ser perjudicial tanto para ti como para tu bebé.

¿Te puedes vacunar estando embarazada?

Hay vacunas que están **recomendadas**:

- Vacuna para la Gripe
- Vacuna de la Tosferina
- Vacunas frente a la Covid19



Hay otras vacunas **que no se deben usar**

¿Qué puedes hacer ante un malestar transitorio?

Tienes dolor de espalda o de cabeza, náuseas, vómitos etc... y necesitas tomar medicamentos.



Consulta a tu profesional sanitario

¡Cuidado!, algunos medicamentos de uso común **no se recomiendan**

¿Dónde puedes encontrar información fiable?

Cuenta siempre con el **apoyo de tu profesional sanitario**. Además, existen **webs** y **apps** que te pueden ayudar.

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario



Bibliografía:

- Fármacos y teratogenicidad. INFAC. 2019;27(7):47-54.
- Vacunas y embarazo (v.4, marzo 2022). Comité Asesor de Vacunas de la AEP.
- Jill, J. Safety of Medications Used During Pregnancy. JAMA Patient Page. JAMA. 2022;328(5):486

Atribuciones de imágenes:

- "Embarazada" by B. Reques Sastre

Última revisión: 03/2023. Nº 16

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:
pacientes@sefap.org

Autores (por orden alfabético de apellido): E. López Díaz (CPC, SEFAP); C. Mozo Avellaned (CPC, SEFAP)

Revisión interna: B. Reques Sastre (CPC, SEFAP)

"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en www.sefap.org/ciudadania