



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

## ¿QUÉ INFORMACIÓN DEBERÍAS SABER SOBRE LOS MEDICAMENTOS SI ESTÁS EN PERIODO DE LACTANCIA?

Si tienes que tomar medicamentos en el periodo de lactancia pregunta a tu profesional sanitario para hacerlo de forma segura.



Haz CLIC en los iconos para más información

Muchos medicamentos son compatibles con la lactancia, aunque **algunos no se recomiendan** ya que pueden afectar a tu bebé. Antes de empezar a tomar un medicamento, planta o producto de herbolario, **pregunta a tu profesional sanitario.**

¿Debo dejar la lactancia si tengo una enfermedad crónica y tomo medicación de forma habitual?

**No**, primero consulta a tu profesional sanitario. Muchos medicamentos se pueden tomar durante la lactancia.

¿Cuándo debo tomar el medicamento?

Se recomienda administrarlo **después de la toma de leche** y/o justo **antes del periodo más largo de sueño del bebé.**

¿La salud y la edad del bebé influyen?

**Sí**, hay más riesgo en bebés prematuros y en los primeros meses de todos los recién nacidos.



¿Qué puedes hacer ante un malestar transitorio?

- Muchas molestias son leves y se resuelven por sí solas. **Si tienes dudas, consulta a tu profesional sanitario.**
- Los medicamentos que **pueden usarse en niños** normalmente son **seguros** en la lactancia (ejemplo: paracetamol, ibuprofeno).
- Intenta emplear la **mínima dosis** que sea eficaz para tí, durante el **menor tiempo posible.**
- Siempre que sea posible, lo mejor es utilizar medicación por **vía tópica** (cremas, pomadas...).
- Es preferible **no usar** medicamentos que estén **compuestos por varios fármacos.**



Existen webs y apps que te pueden ayudar. Ejemplo: <https://www.e-lactancia.org/>



Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario



### Bibliografía:

- Utilización de fármacos en la lactancia. Boletín INFAC Volumen 8 - N° 10 / Nov-Dic 2000
- Medicamentos y lactancia. Monografías CADIME. Número 19. Año 2001
- Drugs and Lactation Database (LactMed®)

Atribuciones de imágenes: Ilustración de leche materna pertenece a Freepik (R). Resto de imágenes pertenecen a Genially (R)

Última revisión: 04/2023. N° 19

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:  
[pacientes@sefap.org](mailto:pacientes@sefap.org)

Autores (en orden alfabético del 1er apellido): B. Basagoiti Carreño (CPC, SEFAP), A. Gil Valiño (CPC, SEFAP), E. Prieto Utiel (CPC, SEFAP)

Revisión interna: C. Mozo Avellanad (CPC, SEFAP)

"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en [www.sefap.org/ciudadania](http://www.sefap.org/ciudadania)

