



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda



Haz CLIC en los iconos para más información. +

## CANDIDIASIS O VAGINOSIS BACTERIANA, ¿QUÉ TENGO?

La candidiasis y la vaginosis bacteriana son las infecciones más frecuentes de la vagina. Aprende a diferenciarlas:

### + Candidiasis Vaginal

#### HONGO

En el embarazo, en tratamiento con algunos fármacos (ejemplo: antibióticos), tener diabetes mal controlada o bajas defensas

**Picor** y ardor de la vagina, inflamación, irritación y enrojecimiento de la vulva

Espeso, blanco y sin olor (aspecto de leche cortada)

Medicamento **ANTIFÚNGICO** en crema, gel, comprimido oral o vaginal prescrito por tu médico si lo necesitas



No te automediques, acude a tu médico si tienes síntomas o estás embarazada



← CAUSADA POR →

← CUÁNDO PUEDE APARECER →

← SÍNTOMAS →

← FLUJO VAGINAL →

← TRATAMIENTO →

### + Vaginosis Bacteriana

#### BACTERIA

Alteraciones del pH de la vagina (ejemplo: al usar productos de higiene intravaginal)

**Muchas veces asintomática.** Ardor al orinar

Gris lechoso y **fuerte olor** a pescado

Desinfectante y/o **ANTIBIÓTICO** en crema, gel, comprimido oral o vaginal prescrito por tu médico si lo necesitas

### + RECOMENDACIONES +

Evita el uso de jabones a no ser que tengan un pH adecuado



Se pueden utilizar probióticos para restablecer la flora de la vagina



Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario



**Bibliografía**  
 -Educación del paciente: candidiasis vulvovaginal (Conceptos básicos).Up to Date (2022).  
 -Educación del paciente: vaginosis bacteriana (Conceptos básicos). Up to Date (2022).  
 -Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales. Prog Obstet Ginecol 2022;65:61-75.  
 Atribuciones de imágenes: "Mujer con infección vaginal" by MT. Carreño Hernández  
 -Resto de imágenes incluidas pertenecen a recursos de Genially(R)

Última revisión: 02/2023. Nº 18  
 Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
 ISSN 2952-1734  
 Para consultas o información sobre conflictos de intereses: [pacientes@sefap.org](mailto:pacientes@sefap.org)

Autores (en orden alfabético del 1er apellido): B. Basagoiti Carreño (CPC, SEFAP), A.Aranguéz Ruiz (CEI, SEFAP), M. García Gil (CEI, SEFAP)  
 Revisión interna: E. Prieto Utiel (CPC, SEFAP)  
 Con la colaboración del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.

