



¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE?

Algunos problemas leves de salud pueden tratarse con medicación para el autocuidado. Debe hacerse con una información correcta y de manera responsable.



Haz CLIC en los iconos para más información.



¿CUÁNDO ES RESPONSABLE?



- Si usas el medicamento para autocuidado más adecuado para un problema de salud leve con la información correcta.
- Si no te automedicas para una enfermedad crónica.

¿CÓMO LO HAGO?



- Consulta a tu farmacéutico.
- Cómpralos en una farmacia.
- Lee el prospecto.
- Respeta la dosis y duración de tratamiento recomendadas.
- Si no mejoras en unos días, consulta al médico.



AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE

Uso de un medicamento que **no necesita receta médica**, por decisión propia, en el contexto del autocuidado responsable.



Ejemplos de problemas leves de salud que pueden requerir automedicación

- Resfriados.
- Dolores puntuales.
- Insomnio ocasional.
- Alergias.



AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS



Úsalos con precaución



- Los medicamentos para autocuidado también pueden dañar. ¡Úsalos con el mismo respeto que un medicamento prescrito por tu médico!
- Si notas efectos adversos deja de tomarlos.
- No te automediques con medicamentos que necesitan receta médica.

Bibliografía:

- Automedicación. ¿Qué medicamentos y otros productos toman los ciudadanos para el cuidado de su salud y por qué? E. Granda- Farmacia Profesional Vol. 22. Núm. 1.
- Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.

Atribuciones de imágenes:

- Las imágenes incluidas pertenecen a recursos de Genially (R)

Última revisión: 11/2021. N° 11

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)

ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org

Autores (por orden alfabético de apellido): L. Alonso Fito (GPC SEFAP), B. Benítez García (GPC SEFAP), E.C. López Díaz (GPC SEFAP)

Revisión interna: C. Mozo Avellaned (GPC, SEFAP)

