

¿Crees que necesitas tomar antibióticos? Te contamos...

¿Te preocupa la bronquitis, el dolor de garganta, la sinusitis o la infección de oído? Tomar antibióticos para estas situaciones generalmente no ayuda a que te cures antes y puede causarte daños. Deberías saber lo que puedes esperar cuando tomas o no tomas antibióticos.

5 PREGUNTAS PARA HABLAR CON TU MÉDICO U OTRO PROFESIONAL SANITARIO

PREGUNTA 1

¿Qué es lo que más te preocupa?

Identifica el síntoma que más te preocupa o te molesta. Tu médico o profesional sanitario puede ayudar a identificar si es más probable que tengas una infección causada por un virus o una bacteria.

PREGUNTA 2

¿Qué esperas de la consulta de hoy?

Cuéntale a tu médico o profesional sanitario si hay algo que esperas de la consulta de hoy o que te daría seguridad.

PREGUNTA 3

¿Cuáles son tus opciones de tratamiento?

Asegúrate de hablar sobre que ocurre si esperas y vigilas. Los antibióticos con frecuencia no son necesarios. Pregunta cuándo podrían serlo. Consulta qué cosas puedes hacer en casa que te ayuden a sentirte mejor.

PREGUNTA 4

¿Cuáles son los beneficios y los posibles daños del antibiótico?

¡Conoce la evidencia!

Usa las infografías hechas por PHO y traducidas por SEFAP para revisar la evidencia:

[Bronquitis](#)

[Dolor de garganta](#)

[Sinusitis aguda](#)

[Infección de oído](#)

PREGUNTA 5

¿Qué piensas sobre las opciones?

Valora los daños y los beneficios del antibiótico y decide **qué es más importante para ti**.

Pregunta hasta que estés convencido del plan de actuación.