



¿CONOCES LOS CONCEPTOS BÁSICOS PARA UTILIZAR BIEN TUS MEDICAMENTOS?



Utilizar bien los medicamentos es clave para que produzcan sus efectos beneficiosos.

Para ello, es necesario que conozcas los siguientes conceptos:



Al hacer **CLICK** sobre estos iconos, podrás **AMPLIAR INFORMACIÓN**.

Posología +

Puede variar de una persona a otra



Dosis

La **cantidad** de principio activo que tienes que administrarte **en cada toma**.



cada cuánto

tiempo tienes que repetir la administración de la dosis.



Frecuencia de administración



Duración +

Tiempo que dura tú tratamiento.

Aguda = 5 días, 1 mes...
Crónica = Regular y prolongada en el tiempo.

Forma de administración +

Ejemplos, vía oral:

- Con/Sin comidas.
- Separado de otro medicamento.
- Tragar entero.
- ...

Medicamento +

Compuesto que sirve para **prevenir, curar, diagnosticar** una enfermedad o **aliviar** sus síntomas.

Está compuesto por:

Fármaco o Principio activo

Sustancia del medicamento que **produce el efecto beneficioso** que se desea en el cuerpo.

Excipientes

Componentes que **acompañan al principio activo** para que: sea más grande y fácil de usar, se conserve más tiempo, sepa mejor...

Vía de administración +

Lugar o zona del cuerpo donde hay que administrar el medicamento.



Vía oral



Vía oftálmica



Vía tópica

Forma Farmacéutica +

Son los **diferentes formatos** que puede tener un medicamento.

Ejemplos:



Comprimidos y cápsulas



Colirios



Cremas, pomadas, lociones...

Bibliografía: No ha precisado.

Atribuciones de imágenes:

- Piernas: Foto de Mujer creado por valuvavitaly - www.freepik.es
- Resto de imágenes: "sin atribución de autoría" y "recursos de Genially (R)"

Última revisión: 05/2021. N° 7

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)

ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org

Autores (por orden alfabético de apellido): C.Casado Reina (GPC, SEFAP), I.Ferrer López (GPC, SEFAP), A.I. Villimar Rodríguez (GPC, SEFAP)
Revisión interna: B.Basagoiti Carreño (GPC, SEFAP)

Validado para pacientes y ciudadanía por

PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES