



## USO SEGURO DEL PARACETAMOL EN ADULTOS

*Aunque es un fármaco eficaz, también tiene riesgos.*

*Tómalo sólo cuando esté indicado y no sobrepases las dosis recomendadas.*



+ LEER MÁS



**Sabías que...**

### Indicación

El paracetamol se utiliza para aliviar el dolor leve o moderado y la fiebre.

### Dosis habitual en adultos

**325-650 mg cada 6-8 horas**

Dosis máxima al día: 4 g, aunque se recomienda no superar los 3 g (sobre todo en población de edad avanzada). En pacientes con daño hepático o renal, dosis máxima al día: 1,5-2 g.

### Efectos adversos más frecuentes

- Daño hepático.
- Alteración de la piel.
- Malestar general.
- Disminución de la presión arterial.



**A tener en cuenta...**

Como **dosis máxima por toma**, la dosis de **650mg** es más recomendable que la dosis de 1 g. Es más segura y tiene el mismo efecto beneficioso.



**NO** tomes **MÁS CANTIDAD** de la dosis máxima, podrías **INTOXICARTE:**

- El problema más frecuente de una intoxicación es el daño hepático y suele aparecer días después de la intoxicación.



**NO** tomes **más de un medicamento** que contenga **paracetamol**, podrías **INTOXICARTE:**

- Paracetamol puede estar incluido en otros medicamentos como anticatarrales o antigripales.



**Qué puedes hacer...**



**Utiliza el paracetamol a la dosis y durante el tiempo** que te ha indicado o recomendado tu profesional sanitario.



Si has tomado **más paracetamol del que debieras**, consulta con tu médico o farmacéutico, o llama al Servicio de Información Toxicológica: **915620420.**



**Revisa en los PROSPECTOS la composición de los medicamentos** que tomas para verificar que no haya más de uno que contenga paracetamol.

#### Bibliografía:

- \* Recomendaciones «NO HACER» (2ª parte) [Internet]. SEMFyC. 2015.
- \* Educación para el paciente: Intoxicación por paracetamol (acetaminofén) (Conceptos Básicos) [Internet]. UpToDate. 2020.
- \* CIMA. Fichas técnicas de medicamentos. [Internet]. AEMPS. 2017.

Atribuciones de imágenes: Burbuja de texto flat con signo de interrogación by freepik

Última revisión: 10/2020. Nº2

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)

ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses: [pacientes@sefap.org](mailto:pacientes@sefap.org)

Autores: C. Casado Reina (GPC, SEFAP), B. Reques Sastre (GPC, SEFAP), A. Villimar Rodríguez (GPC, SEFAP)

Revisión interna: E. Prieto Utiel (GPC, SEFAP)

Validado para pacientes y ciudadanía por

PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

